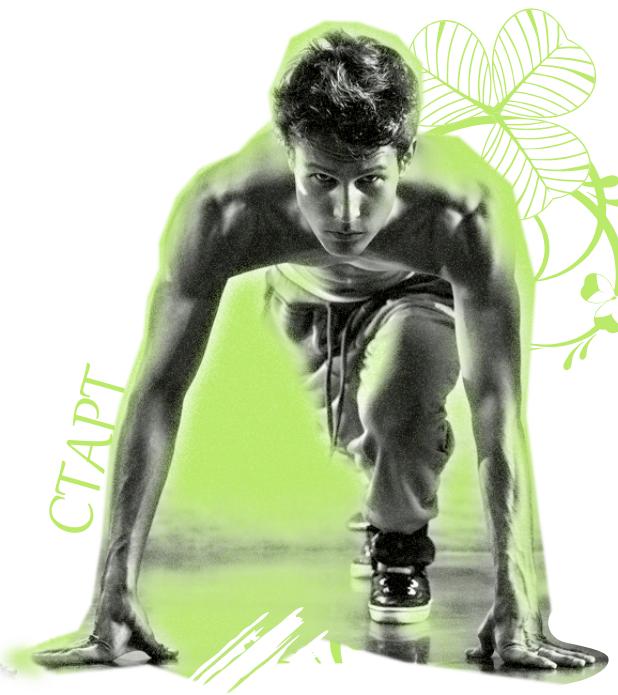


совет №1

# “Пили” сярмбям' хаеванзъ ялядар ненадумда”



#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”



совет №2

# Сярмбятна ненэцие” хэрабтамбан”



#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”





# Сярмбям' мэман ниб"нянд харва, нён сярмбят"



#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”



# Мэ"мыд сярмбид толабан, хусувэй яля мэтар тянёврояя”

#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”



совет №5



# Сярмбя' е"эйнэ Һаворта Һамдэд"(овощи), Һаворта, Һодя'тэнз"(фрукты) таая"



#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”



совет №6



# Мякананд сярмбяр янгоя"

#маньтангадм'  
Сян нидм' сярмбят

ГБУЗ ЯНАО  
“Центр медицинской  
профилактики”



совет №7

# Сярмбям' хае ямвананд лекараха" хань"

#маньтандадм'  
Сян нидм' сярмбят



ГБУЗ ЯНАО  
"Центр медицинской  
профилактики"

